

臺南市安定區南安國民小學樂活運動站使用管理辦法

一、依據：教育部補助國民中小學設置樂活運動站實施計畫。

二、目的：

- (一) 提供師生更充足之室內運動空間與運動設施，舒緩學生運動空間不足問題，及減少不良天候對於學生從事身體活動之影響。
- (二) 發揮學校創意與特色，建構多元及對學生有吸引力之運動設施，發展學生適性體育，促進身體活動量，並培養其終身運動習慣。
- (三) 提升學童運動之意願及樂趣，吸引身體活動能力較弱勢學童加入運動行列並進而養成其規律運動習慣。
- (四) 鼓勵本校教職員工生從事健康體能活動，養成規律運動習慣。

三、設置地點：本校「樂活運動站」設置兩間教室如下：

- (一) 體適能教室：位於安萃樓西側一樓原義工休息室，設置有耐磨木質地板、60吋大型電視機、Xbox One 電子遊戲機、安全跳箱，以及各項訓練和測驗體適能設施。
- (二) 器械與球類運動教室：位於安萃樓西側一樓原工具室，設置有桌球台 2 張、桌球發球機、冰棍球台、手足球台、籃球投籃機等

四、開放時間：每週一至週五 8:00~17:00。

使用時段：

- (一) 當周體育課或班級如需使用該站請於三天前預約登記；體育課一周以一節為主(班級不含在此節當中)。
- (二) 8:00~8:30 與課間活動時間供秩序或整潔比賽第一名班級或特殊學生(如減重班或資源班)優先申請使用，由義工媽媽或教育替代役協助維護與管理。
- (三) 持有榮譽卡點數(10點)的同學可至學務處體育組換取樂活站VIP卡於10點-10點半課間活動時間使用。
- (四) 教師課餘時間及 16:00~17:00 開放給教職員工、家長會義工家長使用。

五、開放對象：本校全體學生、教職員工、家長會委員和義工家長。

六、借用流程：

- (一) 請教師於三天前至校網”場地預約”處登記使用的時間及場地，避免與他班產生衝突。
- (二) 上課前至學務處體育組借用該場地鑰匙，下課後立即清點歸還，以便後續班級使用。

七、注意事項：

